

Adviezen bij scheiding

1. Blijf met respect spreken over je ex.
2. Bij ouders heerst het misverstand dat - als zij hun ex afkraken - zij daarmee aantonen een beter mens te zijn. Ze vergeten hierbij dat kinderen dat onderscheid niet willen maken.
3. Kinderen houden het meest van beide ouders. Ouders zijn weliswaar niet gelijk in hun gedrag, maar de een is zorgzamer en de ander is bijvoorbeeld uitdagender.

Omdat kinderen het meest houden van beiden, zullen ze de conclusie trekken: Mijn moeder/vader heeft gelijk: de andere ouder doet inderdaad raar. Maar ik vind het vervelend dat mijn moeder/vader zo over de ander spreekt. Bedenk dat uw kind behoefte heeft aan veiligheid. Een kind voelt zich veilig als het niet hoeft te kiezen tussen ouders.
4. Vertel aan je kind(eren) dat ze in liefde zijn verwekt.
5. Vertel aan je kind(eren) dat je oprecht veel van je ex hebt gehouden.
6. 4 en 5 kun je niet vertellen als je om andere redenen bent getrouwd destijds.
7. Wanneer de ruzies tussen ouders afnemen, blijkt het beter met kinderen te gaan. Een scheiding kan soms zorgen date er minder ruzies zijn: er keert rust in huis.
8. Let op: Volgend probleem: Kinderen verlangen hun ouders weer bij elkaar.

Sommige kinderen hebben (onbewust) ontdekt dat negatief gedrag tot zorgen leidt bij hun ouders. Op basis van die zorgen gaan beide ouders gezamenlijk naar school om de zorg rond hun kind te bespreken. Voor het kind is dit per ongeluk een enorme beloning (onbewust). Het krijgt met grensoverschrijdend gedrag immers de ouders gezamenlijk aan tafel. Het komt om die reden vervolgens vaak voor dat kinderen zich misdragen, om op die manier gespreksstof aan te reiken voor hun ouders. Dit zelfde kan zich voordoen bij slechte huwelijken waarbij de huwelijkspartners geen gespreksonderwerp meer hebben. Het kind misdraagt zich of ontwikkelt zich als een chronische zeur. Op die manier worden de ouders gedwongen met elkaar te overleggen.

Kortom: Als u zich zorgen maakt, dan neemt u geen contact met elkaar op. Gebeurt er iets vreugdevols, neem dan contact met elkaar op. Het kind ontdekt nu (onbewust) dat het de ouders om tafel krijgt als het zich positief gedraagt.

